

我的生态环境观察：见天地，悟你我

——访 2024 年度生态环境特邀观察员胡歌

My observations in ecological environment: Observe heaven and earth, and understand you and me

【编者按】2023年,由著名演员胡歌、刘涛、陈龙与东方卫视合作发起摄制的环保公益纪实节目《一路前行》引发了社会各界对于环保理念和低碳健康生活方式的热议。除了演员、歌手、制片人这些为人们所熟知的身份,其实胡歌已经坚持做环保公益多年,一直希望通过自身的影响力向更多人宣传环保理念。2024年,胡歌被生态环境部聘为2024年度生态环境特邀观察员,为生态环境部等九部门发起的“美丽中国,我是行动者”系列宣传活动的“个人低碳行为习惯养成活动”代言。本刊近期对胡歌进行了特别专访。



胡歌跟随科研人员深入海南省鹦哥岭热带雨林地区探寻雨林碳汇奥秘



胡歌跟随当地牧民前往青海省年宝玉则雪山测量雪线



胡歌在青海省玉树藏族自治州昂赛乡和当地牧民一起晒牛粪



胡歌跟随李道季教授做实验了解微塑料分解的过程

问:您是在何种机缘下,开始参与生态环境公益的,初衷是什么?

胡歌:2013年,我受邀成为绿色江河(全称为四川省绿色江河环境保护促进会)守护斑头雁项目的爱心大使。当我第一次置身长江源,第一次近距离观测到野生动物,第一次与环保志愿者们亲密接触,我被深深地感动了。从那时起,我加入了绿色江河,成为了一名志愿者,在发起人杨欣老师的带领下,我结合自己的职业特点,一边学习一边工作。借用前辈的话来概括我的收获和感悟——“不见天地之大,很难懂得你我之小”“我以为自己来这里施予爱,其实是大自然施予了我。”

问:您如何理解生态环境特邀观察员的社会责任?

胡歌:结合自己的本职工作,作为一名生态环境特邀观察员,我首先要做好绿色生活理念的传播工作。在参与环保志愿者工作的十多年中,我深切感受到,要做好环境保护和治理工作,必须观念和意识先行。当人们普遍有了对自然和万千生命的敬畏及尊重,当人们充分意识到了自己当下的每一个行为不论大小都与人类未来的生存息息相关,大家自然而然会在行为上做出改变。另外,我要努力成为环保的积极践行者,在生活中和工作中不断学习新的环保理念和知识,身体力行,以身作则。不仅观察环境,也要观察自己,不断总结有效的经验和方法,及时和大家分享。

问:在成为生态环境特邀观察员后,您将如何践行您的职责呢?

胡歌:其实在成为生态环境特邀观察员之前,我在环保方面的工作就已经展开了。除了前面提到的绿色江河志愿者,我还与志同道合的小伙伴成立了“觅蓝星球”公益组织,致力于通过艺术的方式传播可持续生活的理念。由我发起的环保公益纪实节目《一路前行》第二季即将开拍,今年我们有幸邀请到了张辰亮老师加盟,作为节目的总导演和主嘉宾。另外,我还加入了乃朗生态文化保护中心志愿者的队伍,在巴沃仁波切和北京大学教授、山水自然保护中心创始人吕植的指导下,学习如何将当地文化和环保理念有效融合。我在当地学习到的第一个观点是:“并不是我们在保护环境,一直以来都是环境在保护我们。”

问:您在现实生活中都有哪些个人低碳行为习惯?是如何养成的?

胡歌:我生活中有许多细节可以和大家分享,覆盖了衣、食、住、行各个方面。最重要的一点是尽量选择环境友好型产品,如生态纺织服装、绿色有机食品、没有污染的建筑装饰材料、节能设备、可降解塑料包装甚至无塑包装等等。以我家为例,首先我会严格进行垃圾分类,前端养成垃圾分类的习惯对终端垃圾处理会有非常大的益处;另外我会尽量使用竹质的生活用品,如竹质的牙刷、竹浆纸巾等;在洗护用品的选择上尽量使用不含磷、荧光剂的绿色环保产品;饮食上避免浪费和过剩,吃多少做多少。我们应当尽量重复利用,减少一次性包装的使用。

问:您在《一路前行》节目中,跟观众分享了您的一些环保经历和理念,在您的环保公益之旅中,是否有一些想要跟我们分享的心得呢?

胡歌:我只用一句话就能回答:“我永远是被治愈的那一个。”