

上海普陀区的生态校园： “七步法”践行绿色生活

Ecological campus in Putuo District of Shanghai: Practicing green living through "seven steps"

■文、图/ 戴剑¹ 马丹²

鸟语花香、人与自然和谐的曹杨二中；每一堵墙面都是生态景观的金洲小学；每个孩子都会唱“节水儿歌”的美墅幼儿园……在上海普陀区，生态校园的理念正渗透到大多数的中小学校和幼儿园，我们可以很好地看到“生态学校七步法”是如何推广和发展的，包括了建立生态学校委员会、开展环境评审、制定行动计划、监测和评估、与课程建立联系、社会宣传和参与、生态规章，已经先后涌现出同济大学第二附属中学、宜川新村幼儿园等16所国际生态学校，越来越多的青少年把自己的学校建设成为环境友好型校园。

曹杨二中：人与鸟和谐共处

作为全国首批国家级绿色学校、国际生态学校，曹杨二中的学生们于2010年自发成立了校生态委员会，其中学生委员占70%以上，在委员会组成中不论从组长还是副组长中都有学生的身影。生态委员会通过调研学生对鸟类的认知情况和相处现状，决定通过一系列相关活动，让更多的学生能学习鸟类及生态知识、掌握使用一些观测工具的技能，并在实践中感悟人与自然如何和谐相处，更好地培养社会责任感。同时让更多的师生和社区居民受到教育，让更多的人了解鸟类的珍贵，能够从不买卖野生鸟类这一点来做到保护鸟类。曹杨二中学生在校园观鸟后还完成了《鸟类惊飞距离调查——探究人类生活对城市鸟类的影响》课题研究，研究表明校园中的多数鸟类对人为干扰已有了一定的适应性，表明可以通过改善生境，减少人为干扰等措施使鸟类群落的多样性得到增加，实现人与鸟类的和谐共存。

“我们希望大家能意识到在我们头顶的天空或是身边的水塘中，有着这样一群会飞翔或会潜水的精灵

也需要我们的保护。”曹杨二中的一名同学这样说。

曹杨中学：维美校园 维美“生命”

在曹杨中学，形态各异、种类丰富的绿色植物给校园环境带来了无限生机。但是每天在校园中求知若渴的学子们却对身边的这些伙伴并不熟悉，很多植物都不知其名。学校生态委员会希望通过对校园植物进行全面调查来了解这些绿色的精灵，欣赏它们、关爱它们，用实际行动来保护校园植物，维护生态微环境。

生态委员会的委员们进行实地调查，了解有关校园植物的基本知识，以学生拍摄、绘画、自制挂牌等形式，使学生们初步掌握校园植物的主要特征，并能用自己的语言描述其特点，培养维护生物多样性的意识。学校还专门开设有“植物净水系统和生态水培项目”供学生选修，利用学校的实际情况与环境，充分发挥学生的主观能动性，设计植物净水和生态水培的可行性方案，增进学生对生态环保的关注，强化学生生态环保意识。值得一提的是，生物生态小组还带领学生利用假期到社区进行实践宣传活动，为学校周边社区的植物挂上了属于自己的标签。

除此之外，上海外国语大学尚阳外国语学校以“美丽校园我的家”校园绿化美化优化为主题的国际生态学校项目，在全校师生和家长的共同努力下，把校园美化得生机勃勃、焕然一新。“综合楼屋顶现在已成为我们喜爱的屋顶果园，我们可以享受自己种植的无公害水果啦。”小朋友对于自己学校的环境很自豪。

上海金洲小学：蓝天行动 绿色出行

“生态、和谐”是上海金洲小学的精神，基于学校

有不少家长都利用私家车接送学生,学校生态委员会呼吁家长尽量采用步行、骑自行车或电瓶车、公交等绿色出行方式接送孩子,路途实在遥远且交通不便的尽量采用拼车方式,从而减少私家车接送。停车等候孩子或者等候红灯的时候,熄火等候,减少无谓的碳排放。

学校发布“蓝天行动,绿色出行”环保活动倡议书,确定每月22日开展“无车日”,定期开展无车日绿色出行活动,开展“还未来一个蓝天”十分钟队会,切实关注身边的环保问题,并开展校外植树、室内绿化活动。

除此之外,恒德小学的生态委员会意识到气候变化越来越影响到人们的衣食住行。“随着世界环境的逐渐恶化,灾害天气对人类带来的生命财产损失也越来越巨大。”2007年学校建立了人工气象观测站,学生经历体验、探究气象的过程,增强防灾减灾的意识与能力,感受气象与生活的紧密关系,从小确立保护环境的观念。

豪园幼儿园：水之源,绿之源,生命之源

豪园幼儿园的孩子们都有一双“绿色眼睛”。有一次,幼儿代表在环境评审中发现,小朋友洗完手后忘记关水龙头、洗手的时候涂肥皂的时候没有关水龙头、洗手的时候水龙头开得太大等问题。于是,节约用水这个能通过努力得以改善的弱项成为了该校生态学校项目的主题。豪园幼儿园还开展国际交流,与英国幼儿园签订“绿色乐园”合作协议,共同播种绿色梦。

无独有偶,普陀区美墅幼儿园也以节水宣传与实施作为主题,在环境教育活动的过程中,幼儿园开辟了“水世界”、“健康屋”、“未来家”、“绿家园”主题活动教室,优化了环境教育,促进了幼儿身心健康成长。“小水滴滴滴答,个儿小本领大。水龙头要关紧,节约用水人人夸。”在儿歌声中,节约用水的意识根植在了小朋友的心中。

这些潜移默化的变化,都源自于上海普陀区的国际生态学校之中,他们用各自的行动践行着绿色生活。

作者单位：1.上海市普陀区青少年活动中心 2.新民晚报



图1 恒德小学利用垃圾堆肥种蘑菇



图2 上海外国语大学尚阳外国语学校的同学在屋顶果园绿化美化校园



图3 宜川新村幼儿园举行国际生态学校绿旗升旗仪式